

## CENTRES FEDERAUX ESPOIRS

Dispositif consacré à la détection et à la formation des meilleurs espoirs, les Centres Fédéraux Espoirs (CFE) sont validés dans le cadre du Parcours d'Excellence Sportive (PES) de la Fédération Française de Taekwondo (FFTDA). Placé sous la tutelle de la Direction Technique Nationale, ce dispositif est co-géré par la FFTDA et ses Comités Régionaux.

### **Tutelle :**

- Direction Technique Nationale FFTDA

### **Coordination nationale :**

- Karim Bellahcène

### **Encadrement :**

- Entraîneur nommé dans chaque région par la Direction Technique Nationale après avis du Président du Comité Régional de Taekwondo

### **Objectifs :**

- ***Identifier les athlètes à fort potentiel,***
- ***Accélérer leur progression*** grâce à la participation à des stages et à des compétitions internationales et ainsi faciliter l'obtention de résultats internationaux dans les catégories cadets et juniors
- ***Préparer l'entrée en pôle France*** grâce à un « dispositif relais » entre le club et les pôles France.

### **Indicateurs de résultats :**

- Nombre de sportifs intégrant un pôle France
- Médailles lors des Championnats d'Europe cadets et juniors

### **Recrutement :**

- Régional

### **Nombres de structures :**

- 11 centres fédéraux espoirs pour la saison 2009/2010 :
  - Alsace
  - Centre
  - Ile de France
  - Languedoc-Roussillon
  - La Réunion
  - Lorraine
  - Midi-Pyrénées
  - Nord Pas de Calais
  - PACA
  - Poitou-Charentes
  - Rhône-Alpes

### **Entraîneurs des Centres Fédéraux Espoirs :**

- Alsace : Rachid Amar
- Centre : Alix Chaselas / Christophe Hug
- Ile de France : Hans Zohin
- Languedoc-Roussillon : Karim Bellahcène
- La Réunion : Cédric Rivière / Dany Lastouillat
- Lorraine : Cathiana Grosset / Mahfoud El Mahfoudi
- Midi-Pyrénées : Romain Trolliet
- Nord Pas de Calais : Adel Mehat / Marlène Harnois / Moussa Cissé
- PACA : Vinciane Douet / Yasmina Aziez
- Poitou-Charentes : Benjamin Mineau
- Rhône-Alpes : Zahradine Maaloum

### **Effectif :**

- 15 cadets (masculins et féminins) avec la possibilité d'élargir avec des minimes ou des juniors dans la limite de 20 athlètes au total

### **Lieu d'entraînement :**

- CREPS ou lieu d'entraînement « neutre »

### **Programme sportif :**

Après une journée de sélection mise en place dans chaque comité régional disposant d'un centre fédéral espoirs, ce dispositif s'articulera autour :

- d'un ***entraînement régional hebdomadaire***,
- de ***plusieurs regroupements nationaux avec un système d'entonnoir permettant de se concentrer au fur et à mesure sur les meilleurs potentiels***,
- de ***compétitions internationales et opens labellisés pour les meilleurs athlètes***,
- de ***stages réguliers en pôle France afin de faciliter l'intégration future***.

***Ce dispositif sera complété par la mise en place d'un circuit fédéral « cadets » constitué de trois compétitions labellisées.*** Ce circuit permet de répondre au manque de compétitions inscrites au calendrier fédéral pour cette tranche d'âge. Il s'agit d'un élément central du dispositif dans la mesure où ces compétitions accélèrent la progression des athlètes et nous permettent d'affiner nos jugements sur le réel potentiel de certains.

### **Financement et fonctionnement administratif :**

#### ***A la charge du Comité Régional :***

- Indemnités de l'entraîneur pour l'entraînement hebdomadaire (éventuellement prise en charge des frais de déplacement en fonction du CRT)
- Frais de location de la salle pour l'entraînement hebdomadaire
- Frais d'inscription, de déplacement et d'hébergement de 5 athlètes du CFE et de l'entraîneur pour participer aux 3 opens labellisés par la FFTDA
- Frais divers selon les ressources du CRT : matériel sportif
- Convocation des athlètes pour les entraînements hebdomadaires

#### ***A la charge de la FFTDA :***

- Frais de déplacement et d'hébergement des entraîneurs convoqués lors du séminaire de la Direction Technique Nationale
- Frais de déplacement d'un cadre fédéral lors de la journée de sélection

- Frais de déplacement et de pension des athlètes convoqués lors des différents regroupements nationaux
- Indemnités des entraîneurs convoqués lors des regroupements nationaux
- Frais d'inscription, de déplacement et de pension des athlètes convoqués lors de l'Open d'Autriche
- Equipements pour les athlètes
- Convocation des athlètes pour les regroupements nationaux
- Convocation des athlètes pour les opens labellisés
- Convocation des athlètes pour l'open d'Autriche

### **SAISON 2009/2010**

- ***Journée de sélection dans chaque Comité Régional de Taekwondo ayant intégré le dispositif :***
  - Dates : septembre 2009
  - Public : 15 cadets maximum (collectif mixte composé en fonction du potentiel sportif des athlètes). A ces 15 cadets peuvent s'ajouter des minimales et quelques juniors présentant un fort potentiel, dans la limite de 5 athlètes supplémentaires. Les athlètes médaillés lors des championnats de France seront directement convoqués pour y participer.
- ***Participation à un entraînement hebdomadaire :***
  - Dates : octobre 2009 à juin 2010
  - En fonction de la taille d'un CRT, la mise en place de deux sites d'entraînement avec un entraînement commun sur 3 ou 4 peut être envisagée.
  - Objectif : favoriser la progression grâce au regroupement des meilleurs athlètes du CRT. Les contenus d'entraînement sont essentiellement orientés vers de l'opposition
- ***Open labellisé 1 : Midi-Pyrénées 24/25 octobre 2009***
- ***Regroupement national 1 :***
  - Dates : novembre 2009
  - Public : chaque entraîneur sélectionne entre 2 et 6 athlètes en fonction du nombre de licenciés et du niveau du CRT
  - Objectif : identifier les 20 meilleurs athlètes
- ***Championnats de France cadets : 19/20 décembre 2009***
- ***Open labellisé 2 : Marseille PACA 23/24 janvier 2010***
- ***Regroupement national 2 :***
  - Dates : janvier/février 2010
  - Public : 20 meilleurs athlètes du regroupement national 1 (indépendamment de leur CRT d'origine)
  - Objectif : identifier les 10 meilleurs athlètes
- ***Open labellisé 3 : Paris Ile de France 20/21 mars 2010***
- ***Regroupement national 3 :***
  - Dates : mars/avril 2010
  - Public : 10 meilleurs athlètes du regroupement national 2 et tous les champions de France (invitation d'une équipe étrangère)

- Objectif : favoriser la progression des athlètes et les informer sur la pratique de haut niveau (présentation des pôles France avec un champion français, intervention sur le dopage, la diététique, etc.)
- *1<sup>ère</sup> fenêtre de recrutement pour les pôles France (pour les athlètes cadets qui passent juniors l'année suivante)*
- **Open d'Autriche :**
  - Public : sélection d'athlètes à partir du collectif du regroupement national 4
  - Dates : à déterminer (mai 2010)
- 2<sup>ème</sup> fenêtre d'identification des quelques athlètes (environ 5 ou 6) présentant le profil pour intégrer un pôle. Ces athlètes seront ensuite invités 3 fois sur un pôle France entre octobre et février pour faciliter leur intégration future à compter de la rentrée suivante